

# JOURNALIST

## Kurangi Dampak Covid-19 di Sumbar, Polda Sumbar dan Polres Agam Ajak Masyarakat Berolahraga

Zul Abrar - [AGAM.JOURNALIST.CO.ID](http://AGAM.JOURNALIST.CO.ID)

Feb 1, 2022 - 22:56



Agam - Polda sumbar dan Polres Agam lakukan Goes sejauh 140 Km dengan berolahraga bersepeda dari Kota Padang ke Lubukbasung, Selasa, (1/2/2022).

Goes di pimpin langsung oleh Irwasda Polda Sumbar, Kombes. Pol. Arif Rahman

Hakim, SH. diikuti puluhan personil dari Polda Sumbar dan Polres Agam.

"Polda Sumbar mengeluarkan strategi baru untuk mengurangi dampak dari Pandemi covid-19 dengan mengajak masyarakat untuk berolah raga," ungkap Kombes. Pol.Arif Rahman Hakim,SH.

Disebutkan, "Dengan berolah raga kita bisa meningkatkan imun tubuh sehingga kita kebal dari penyakit." tambahnya.



Irwasa Polda Sumbar menyampaikan dengan berbagai cara dilakukan untuk mencegah agar Sumatera Barat bisa terbebas dari Covid-19.

"Mulai dari memaksimalkan Vaksinasi dan mengajak masyarakat berolah raga juga kami laksanakan," pungkas Kombes.Pol.Rahman Hakim, SH.

Kapolres Agam, AKBP. Dwi Nur Setiawan S.I.K.M.H ikut sebagai panitia penyelenggara kampanye berolahraga ini menyebutkan kegiatan vaksinasi dan kampanye berolah raga yang diluncurkan untuk menyikapi situasi pandemi Covid-19.

"Kami berharap pada masyarakat agar meluangkan waktunya untuk berolah raga dan menjaga kesehatan," harap Kapolres Agam.

AKBP. Dwi Nur Setiawan, S.I.K, MH. menambahkan, "Diawali dengan olah raga ringan setiap pagi dengan Goes (bersepeda) akan membantu meningkatkan imun tubuh kita, seperti yang kita lakukan saat ini", pungkas AKBP. Dwi Nur Setiawan,S.I.K, MH.

Disebutkan Kegiatan Kampaye berolah raga Polda Sumbar dan Polres Agam dengan bersepeda ini finis di Nagari Lubuk Sao, Kecamatan Lubuk Basung.(Zul)